

ピンクリボンキャンペーン企画イベント

「ゆとり女子」になろう。

「ゆとり」のある女性って、素敵ですよ。
片付け上手で、きれいなお部屋。
自分のカラダを気遣う余裕。
そんな「ゆとり女子」になりませんか？



平成26年10月5日(日) 12時~16時

@アバンセ

入場
無料

※小さなお子さんをお連れの方は、「親子室」を用意していますので、ご利用ください。先着順です。

「ゆとり女子」変身 Step 1

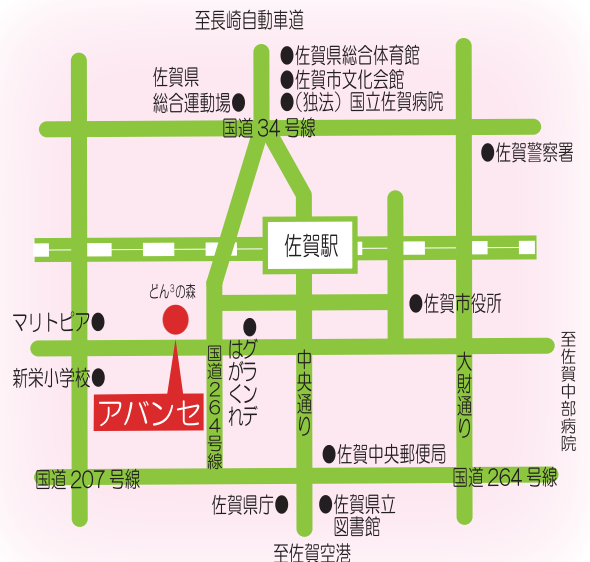
片付けられない自分チェンジで、ゆとり女子
「人生を変える！安東英子のお片付けセミナー」

「ゆとり女子」変身 Step 2

忙しい？時間がない？ゆとりがいから自分の体にも無関心？
今回注目するのは、女性なら誰もが知っておくべき病気「乳がん」
“乳がん”を知って、自分を気遣う、ゆとり女子になろう♡

※ イベント詳細は、裏面をご覧ください。

《主催》佐賀県、(公財)佐賀県総合保健協会、(一社)佐賀県放射線技師会、(一社)佐賀県医師会
《共催》ピンクリボン啓発活動部隊、コスモスの会、ひまわり会、NPO法人リンパ浮腫を学ぶ会、リぼんの会、希望の会さくら、チアフルプラザ、ほほえみの会、佐賀県臨床細胞学会、佐賀県臨床細胞検査士会
《後援》(一社)佐賀県歯科医師会、(一社)佐賀県薬剤師会、(公社)佐賀県看護協会、NPO法人クレスサポート、佐賀市、唐津市、鳥栖市、多久市、伊万里市、武雄市、鹿島市、小城市、嬉野市、神埼市、吉野ヶ里町、基山町、上峰町、みやき町、玄海町、有田町、大町町、江北町、白石町、太良町、朝日新聞社、佐賀新聞社、サガテレビ、NHK佐賀放送局、エフエム佐賀、NBCラジオ佐賀



13:10 ~ 人生を変える! 安東英子のお片付けセミナー (先着300名)

第1部: 心とからだのゆとりにつながるお片付け (60分)
 第2部: 手に入れよう! 「ほっ」とできる癒しの空間 (60分)

先生紹介 安東 英子 先生

暮らしの空間プロデューサー。
 家族7人が3LDKで快適に暮らすべく、模様替えと大工仕事を繰り返した主婦の“すて技”が話題となり、地元・福岡県でテレビのリフォームのレギュラー番組を持つまでに。2014年から拠点を東京に移し、講演会の開催や全国区のテレビ出演でも反響を呼ぶ。



ピンクリボン キャンペーン 2014

乳がん細胞を見てみよう

女性の12人に1人がかかるといわれる乳がん。どんな形をしているか、顕微鏡をのぞいて、自分の目で確かめてみましょう。



ピンクリボン オリジナルワークショップ

ピンクリボンをモチーフにくるみボタンを使ってヘアアクセサリを作るコーナーです♡
 お友達と一緒に、お子さんと一緒に、気軽にご参加ください。



ホールでは、ほかにも医師や乳がんの体験者などによる「乳がんセミナー」を開催します

大切な人に手作り絵手紙を贈ろう



ネイル・ハンドマッサージコーナー

佐賀女子高校の生徒の皆さんによる、かわいいネイルや気持ちのいいハンドマッサージをワンコインで体験できます。



ピンクリボングッズ販売 & 患者会紹介コーナー

県内で活動されている乳がん患者会を紹介いたします。ピンクリボンのグッズ販売も行います。



乳がんの「しこり」にふれてみよう

乳がんを見つけるためには、セルフチェック(自己検診)で「しこり」を早期にみつけることが大切です。



アバンセ 会場案内図

(佐賀市天神三丁目2-11)

展示ギャラリー
 至: 北側入口
 展示コーナー

ホール
 ホワイエ
 受付
 入口 (南側)

人工乳房って知っていますか?

~実際に人工ニップル(乳首)を作ってみよう~

第12回目を迎えるレントゲン週間イベントは、毎年、ピンクリボンキャンペーンと同時開催をしています。今回のテーマは人工乳房です。人工乳房とは、乳がんの手術をされた患者の方の術後の選択肢の1つとしてある、シリコン樹脂などで作られた人工の乳房のことです。人工ニップルの製作体験もあります。



乳がん検診車展示~はさんでみよう、マンモグラフィ~

「マンモグラフィってどんなだろう」と不安に思う方も多いでしょう。そこで、大人も子ども、男性も女性も、実際に胸をはさむことができる体験コーナーを設置します(※検診は行いません)もちろん、車内の見学も可能です。

