

# TANITA®

健康をはかる

## 入場 無料

## タニタ社員食堂健康セミナー ～体の中からきれいに、カラダみがき～

- 噂のタニタ定食の秘密とは？タニタ式健康づくり！
- なぜお腹いっぱい食べて、太りにくくなるの？まんぷく感、満足感を高めるコツ！
- 外食が多いけど、どんな食べ物を選べば良いの？会食、コンビニ活用術！

講師：飯島 奈実さん

(株)タニタの管理栄養士で、メタボ対策の特定保健指導などの健康支援サービスを行う。また、「タニタの社員食堂」モバイル版へのレシピ提供もしている。

ピンクリボンキャンペーン2013

# さが女子、秋、自分みがき

Date 2013/10/20 SUN 12:00 @アバンセ

## 乳がん予防普及啓発セミナー ～自分を大切にしたい気持ち、ココロみがき～



「ピンクリボン」とは、乳がんの早期発見・早期診断・早期治療を呼びかけるシンボルマークです。今回キャンペーンでは、乳がんに関する内容をQ&A形式で、あじさいクリニック院長の濱本先生に解説していただきます。

解説：濱本 隆浩 先生  
(あじさいクリニック 院長)

小さなお子さんをお連れの方は、「親子室」を用意していますので、ご利用ください。

【先着順】

主催：佐賀県健康増進課、(公財)佐賀県総合保健協会、(社)佐賀県放射線技師会、(社)佐賀県医師会  
共催：ピンクリボン啓発活動部隊、コスモスの会、ひまわり会、NPO法人リンパ浮腫を学ぶ会、リぼんの会、希望の会さくら、チアフル♪プラザ、ほほえみの会、日本臨床細胞学会佐賀県支部、佐賀県臨床細胞検査士会  
後援：(社)佐賀県歯科医師会、(社)佐賀県薬剤師会、(社)佐賀県看護協会、NPO法人クラブサポート、佐賀市、唐津市、鳥栖市、多久市、伊万里市、武雄市、鹿島市、小城市、嬉野市、神崎市、吉野ヶ里町、基山町、上峰町、みやき町、玄海町、有田町、大町町、江北町、白石町、太良町、朝日新聞社、佐賀新聞社、サガテレビ、NHK佐賀放送局、エフエム佐賀、NBCラジオ佐賀

# Menu

Pink Ribbon Campaign 2013

## Seminar ~セミナー~

- タニタ社員食堂健康セミナー  
「体の中からきれいに、カラダみがき」 13:00~14:30
- 乳がん予防普及啓発セミナー  
「自分を大切にする気持ち、ココロみがき」 14:50~15:10

## Booth ~ブース~

- 「がん」を見よう! 触ろう! (顕微鏡 & 触診モデル) 12:00~16:00  
顕微鏡でがん細胞を見たり、乳がんのしこりを触ってみよう。
- ネイル&ハンドマッサージコーナー (佐賀女子高等学校) 12:00~16:00  
ワンコインで、おしゃれに可愛く、そして、癒しのひとときを。
- 同時開催☆第11回レントゲン週間イベント! (佐賀県放射線技師会) 12:00~16:00  
乳がん画像~いろいろな顔がある~
- ピンクリボン啓発グッズの販売 12:00~16:00  
乳がんへの理解を深めてもらうために、啓発グッズの販売を行っています。
- 乳がん検診車の見学コーナー 14:30~16:00  
乗ったことない人、集合~! 検診車の中をのぞいてみよう。

## Collaboration ~コラボレーション~

- ピンクリボン×旬菜レストラン「さわ風」スイーツ  
会場内にあるレストラン「さわ風」にて、ピンクリボンコラボスイーツを提供 (550円 (税込)) します。  
来場された方のうち、抽選で20名の方に、当スイーツのお食事券をプレゼント!!
- コラボスイーツ抽選会: 15:10~



## Information ~イベント情報~

- 日 時: 平成25年10月20日 (日) 12:00~16:00
- 場 所: アバンセ (佐賀市天神三丁目2-11)
- 参加費: 無料
- 問合せ先: 佐賀県健康福祉本部 健康増進課 がん対策推進担当  
電話: 0952-25-7074  
FAX: 0952-25-7268  
メール: kenkouzoushin@pref.saga.lg.jp

